AUJOURD'HUI

Date _____ L M M J V S D

AVANT DE COMMENCER

Aujourd'hui je me sens...

À la fin de la journée je voudrais me sentir...

PRIORITÉS

Time block

TOUT LE RESTE

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

BILAN DU JOUR